



¡Hola!

Porque tu salud nos interesa,
te invitamos a imprimir esta guía.

Llénela con tus datos y
ponla en un lugar visible de tu
casa, así tus familiares y
cuidadores tendrán a la mano,
información veraz y clara
sobre tu tratamiento
farmacológico.



#Conexión SinCrónica

Alianza
estratégica de:

nueva
eps



UNIVERSIDAD
DE ANTIOQUIA
Facultad de Medicina

Mis Datos:

Nombre: _____ C.C: _____

Diagnóstico: _____

EPS: _____ IPS (Clínica/Hospital de Atención) _____

Fecha de actualización: __ / __ / __

Contacto de emergencia o cuidador(a)

Nombre: _____

Celular: _____

Esta información es importante para tu red de apoyo,
cuidadores y tu médico.

Mantén a la mano este formato y anota todos los medicamentos que estás tomando, incluidos los de venta libre, las vitaminas y los suplementos nutricionales. Incluye el nombre de cada medicamento, la dosis y horario en que debes tomarlos. .

Alianza
estratégica de:

nueva
eps
EN INTERVENCIÓN

UNIVERSIDAD
DE ANTIOQUIA
Facultad de Medicina



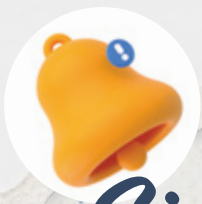
Mis medicamentos:

Medicamento	Dosis	Presentación (mg-gr-ml)	Frecuencia de toma al día	Cómo debo tomarlos o aplicarlos	Diagnóstico asociado	Fecha de vencimiento

Recuerda:

Tomar tus medicamentos siempre en el mismo horario
Tomar exactamente la dosis indicada
Idealmente tomar la misma marca de medicamento

Esta información es importante para tu red
de apoyo, cuidadores y tu médico.



Signos de alarma

Si presento alguno de estos síntomas, debo solicitar una cita o acudir al servicio de **urgencias**:

¡Por tu salud!

1. Sigue las indicaciones de tu médico
2. Evita mezclar tus medicamentos con remedios caseros.
3. Aliméntate bien. Evita los excesos. **Toma agua.**
4. Realiza actividad física, al menos **150 minutos** a la semana, esto te ayudará.



Fecha próxima cita de control: _____

¿Cuándo debo hacerme los exámenes? _____

¿Qué exámenes debo realizarme? _____

¿Cuándo debo reclamar los resultados de los exámenes? _____

#Conexión Sin Crónica

Alianza
estratégica de:

nueva
eps



UNIVERSIDAD
DE ANTIOQUIA
Facultad de Medicina