

Aprende a identificar los signos y síntomas de alerta

durante el parto
y el posparto

¡Hola!

Desde la estrategia educativa #SoyMamá te enseñamos los signos y síntomas de alerta durante el embarazo. Si presentas uno o varios de ellos, no lo dudes, acude de inmediato a la clínica u hospital más cercano:

- Sangrado abundante o persistente o salida de líquido claro abundante 
- Dolor abdominal fuerte, general o localizado 
- Dolor de cabeza intenso, visión borrosa o con destellos y zumbidos en los oídos de manera persistente durante el día. ¡Con solo sentir uno, acude al médico! 
- Fiebre mayor a 38 °C. 
- Hinchazón repentina de cara, manos o pies. 
- Disminución o ausencia de movimientos del bebé. 
- Vómitos persistentes que no permitan comer ni hidratarte 
- Dificultad para respirar o dolor en el pecho. 

Ahora, si estás viviendo la etapa posparto, es clave que escuches tu cuerpo y descanses. Pide y acepta el apoyo que otros puedan brindarte. ¡Tu salud y bienestar también son una prioridad!

#Soy
mamá

En esta etapa debes estar atenta a signos y síntomas como:

- Sangrado vaginal abundante, lo que llamamos comúnmente como hemorragia.
¡Pilas si el sangrado es normal, pero huele mal, ve al médico!
- Fiebre mayor a 38 °C
- Escalofríos persistentes y malestar general
- Dolor intenso en el abdomen o en la pelvis
 - Dolor, enrojecimiento o secreción en la herida quirúrgica o puntos.
 - Dolor, enrojecimiento o endurecimiento en las mamas y fiebre.
 - Dificultad para respirar o palpitaciones.

¡Pilas!

Si sientes una tristeza profunda, ansiedad intensa o tienes pensamientos negativos o sientes deseos de hacerte daño a ti o a tu bebé, busca ayuda.
¡Puede tratarse de depresión posparto!

Si tu bebé presenta alguno de los siguientes síntomas, consulta:

Dificultad para respirar, respiración rápida o irregular

Temperatura menor a 36°C o mayor a 38°C

Convulsiones o movimientos anormales

Rechazo persistente del alimento, succión débil o vómitos repetidos o verdosos

Secreción, enrojecimiento o mal olor en el ombligo

Color anormal en la piel. Por ejemplo: coloración azulada o muy pálida en labios, cara o uñas. Color amarillo en piel u ojos que aumenta

No orina o no evacua en tiempos esperados

Llanto inconsolable o somnolencia excesiva

**Acudir a tiempo al médico puede salvar tu vida y la de tu bebé.
Ante la duda, es mejor consultar.**

Alianza
estratégica de:

nueva
eps
EN INTERVENCIÓN



UNIVERSIDAD
DE ANTIOQUIA
Facultad de Medicina